

ORGANIZZATORE: ASC NEUGRIES

COMITATO ORGANIZZATORE: L'Azienda di Soggiorno e Turismo del Comune di Bolzano, in collaborazione con il Comune di Bolzano e l'Ecoistituto Südtirol/Alto Adige, organizza per domenica 21 ottobre 2018 i seguenti eventi podistici con partenza ed arrivo in Piazza Walther a Bolzano:

il "Bolzano-Bozen City Trail (BZCT)" con un percorso di 31 km

il "Bolzano-Bozen City Run (BZCR)" con un percorso di 14,7 km

il "Bolzano-Bozen City Enjoy (BZCE)" con un percorso di 5 km (non competitiva).

Questo percorso è anche pensato per gli appassionati del Nordic Walking.

Il BZCT e il BZCR si snodano attraverso le strade pubbliche, ma non chiuse al traffico, strade forestali, sentieri, passeggiate e single trails.

Il BZCE si snoda invece attraverso strade pubbliche e passeggiate.

Su tutti i tratti devono essere rispettate le disposizioni del codice della strada. I partecipanti devono attenersi alle indicazioni delle forze dell'ordine, delle forze operative e/o dell'organizzazione.

#### REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al BZCT ed al BZCR

tutti le atlete e gli atleti italiani che:

- ✓ sono iscritti alla FIDAL, regolarmente tesserati per l'anno 2018 ed abbiano compiuto almeno 18 anni

OPPURE

- ✓ sono in possesso della RUNCARD e abbiano compiuto almeno 20 anni (per maggiori informazioni consultare: [www.runcard.com](http://www.runcard.com))

Documentazione necessaria: copia della RUNCARD FIDAL e certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido fino al 21.10.201

OPPURE

- ✓ sono tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sezione Atletica Leggera) e abbiano compiuto almeno 20 anni.

Agli enti di Promozione Sportiva (Sezione Atletica Leggera) appartengono le seguenti associazioni: ACSI, AICS, ASI, CNS Libertas, CSAIN, CSEN, CSI, ENDAS, MSP Italia, UISP, US ACLI, PGS.

Documenti indispensabili: copia della Runcard Eps e certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido fino al 21.10.2018.

Tutti i partecipanti stranieri che

- ✓ sono tesserati per la Federazione di atletica leggera del Paese di residenza e riconosciuta dalla IAAF e hanno compiuto almeno 18 anni.

Il tesseramento deve essere certificato mediante modulo di autocertificazione e consegnato all'atto del ritiro del pettorale

OPPURE

- ✓ non sono tesserati per una Federazione di atletica leggera del Paese di residenza, e abbiano compiuto almeno 20 anni.

Documentazione necessaria:

certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera emesso nel proprio Paese di residenza conforme alla normativa sanitaria valida per l'attività agonistica in Italia e contenente

- visita medica
- esame delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo
- spirometria

e Runcard.

Il Bolzano-Bozen City Enjoy è un evento amatoriale non competitivo ideale anche per coloro che praticano il Nordic Walking, pertanto la presentazione del certificato medico sportivo non è obbligatoria.

La corsa non ha carattere competitivo, per cui non è previsto cronometraggio, né classifica, né premiazione.

Tutti possono partecipare - per i minori, il dovere di supervisione rimane a carico del legale rappresentante.

Tutti i partecipanti a questa gara riceveranno lo stesso pacco gara degli atleti delle gare competitive e potranno usufruire dei punti di ristoro.

Ogni atleta partecipante al BZCT e BZCR dev'essere in grado di disputare il percorso sotto la propria responsabilità.

Il percorso del BZCT in alcuni tratti risulta impegnativo!

Con l'iscrizione i partecipanti confermano espressamente:

- di conoscere il carattere del percorso prescelto nonché i rischi annessi
- in qualità di atleta partecipante al BZCT, di avere il passo sicuro, oltre che una buona idoneità fisica ed un allenamento adeguato
- di conoscere ed accettare il regolamento nonché di attenersi allo stesso
- di attenersi scrupolosamente alle disposizioni del codice della strada in caso di utilizzo di strade pubbliche
- di smaltire i rifiuti solamente nelle zone predisposte nei pressi dei ristori
- di non utilizzare bastoncini od altri ausili.

#### ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata tramite il portale [www.enternow.it](http://www.enternow.it) cliccando [qui](#), sia online che in forma cartacea. La registrazione dei dati avviene attraverso Timing Data Service (TDS) e l'ente organizzatore.

Le iscrizioni sono possibili dal 01.04.2018 al 20.10.2018.

All'atto della premiazione saranno sorteggiati 3 premi con prodotti locali destinati ai primi 100 iscritti alla manifestazione (i nominativi dei vincitori saranno pubblicati sul sito una settimana prima dell'evento).

#### ASSENZA/RECESSO – CAMBIO ISCRIZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara e/o recesso dalla stessa, la quota d'iscrizione non è in nessun caso rimborsabile.

Il cambio dell'iscrizione da BZCT al BZCR è possibile fino al 15.10.2018 senza restituzione della differenza. Diversamente, è possibile passare da BZCR a BZCT previo pagamento della differenza all'atto del ritiro del pettorale.

## QUOTA D'ISCRIZIONE

### BZCT

dal 01.04.2018 al 15.06.2018: 35,00 €

dal 16.06.2018 al 20.10.2018: 40,00 €

Iscrizioni in loco dalle ore 7.00 alle ore 8.30 il 21.10.2018: 50,00 €

### BZCR

dal 01.04.2018 al 15.06.2018: 25,00 €

dal 16.06.2018 al 20.10.2018: 30,00 €

Iscrizioni in loco dalle ore 7.00 alle ore 8.30 il 21.10.2018: 40,00 €

### BZCE e Nordic Walking

dal 01.04.2018 al 20.10.2018: € 25,00 €

Familycard: 40,00 €

Iscrizioni in loco dalle ore 7.00 alle ore 8.30 il 21.10.2018: 30,00 €

Familycard: 50,00 €

Bambini gratis

L'importo di 10,00 € per ciascun partecipante rispettivamente 15,00 € per ciascuna Familycard sarà devoluto all'Associazione "Il Papavero Der Mohn", la quale promuove la diffusione delle cure palliative in Alto Adige.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione include

- ✓ pettorale gara e chip a noleggio
- ✓ pacco gara
- ✓ ristoranti lungo il percorso
- ✓ medaglia
- ✓ assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione
- ✓ servizio di invio del risultato via SMS
- ✓ diploma di partecipazione scaricabile dal sito.
- ✓ **Solo per i partecipanti BZCE:**
  - buoni per degustazione
  - informazioni sulla storia di Castel Roncolo in loco
  - buono per un tour guidato della città valido fino al 31.12.2018.

## RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro dei pettorali e del pacco gara potranno essere effettuati presso la sede [dell'Azienda di Soggiorno e Turismo di Bolzano, Via Alto Adige 60](#):

✓ sabato, 20.10.2018 dalle ore 10.00 alle ore 19.00 e

✓ domenica, 21.10.2018 dalle ore 7.00 alle ore 8.30.

Nota bene:

Ogni atleta deve portare il pettorale ben visibile sulla parte anteriore del corpo; esso non potrà essere piegato, modificato, o ceduto.

Il chip è strettamente personale e non interscambiabile con altri atleti e dovrà essere riconsegnato subito dopo l'arrivo. In caso di mancata riconsegna dello stesso, dovrà essere

effettuato un bonifico bancario per un importo pari ad € 30,00 intestato a Ecoistituto Alto Adige, Cassa Rurale Bolzano, IBAN IT90 W080 8111 6000 0030 0047 180.

#### CUSTODIA INDUMENTI PERSONALI

Dalle ore 7.00 alle ore 8.45, presso l'[Istituto Rainerum](#) a Bolzano, Piazza Domenicani 15, sarà possibile consegnare in custodia la propria sacca, zaino o altro, contenente gli indumenti personali. Sulla sacca, zaino o altro dovrà essere applicato l'adesivo corrispondente al proprio numero di pettorale che verrà consegnato con il pacco gara.

L'organizzazione non risponde per oggetti di valore e raccomanda di limitare la quantità di indumenti al minimo necessario.

La riconsegna della sacca, zaino o altro avverrà solamente, previa esibizione del proprio pettorale, dopo l'arrivo.

#### PARTENZA – TEMPO MASSIMO

La partenza è prevista per domenica, 21.10.2018, presso Piazza Walther, Bolzano.

Partenza BZCT e BZCR: ore 9.00

Partenza BZCE e Nordic Walking: ore 9.10

Tempo massimo previsto per

BZCT: 4,30 ore

BZCR: 3,00 ore e

BZCE e Nordic Walking: 4,30 ore.

Ogni atleta dovrà comunicare un eventuale ritiro durante la gara, personalmente ai posti di controllo o per telefono all'Ufficio gara (cellulare n. 349/7946166).

In caso di condizioni metereologiche avverse, per motivi di sicurezza o a causa di forza maggiore (alluvioni, tempeste, ecc.), l'organizzazione si riserva il diritto di non dare il via alla gara. In nessuno di questi casi verrà rimborsata la quota d'iscrizione.

#### RISTORI

Lungo il percorso del BZCT sono previsti quattro punti di ristoro e precisamente presso [Castel Roncolo](#), [Kohlerhof](#), [Castel Flavon](#) ed all'arrivo.

Lungo il percorso del BZCR sono previsti due punti di ristoro, precisamente presso [Castel Roncolo](#) e all'arrivo.

Ad ogni ristoro verrà messo a disposizione acqua e tè, dal secondo ristoro si potranno trovare anche bevande energetiche, barrette, frutta e altro.

#### PERCORSO E POSTI DI CONTROLLO

Ogni atleta è tenuto a seguire il percorso prescritto e tracciato. Qualsiasi deviazione comporta la squalifica immediata. Verranno adibiti diversi punti di controllo, i quali dovranno essere obbligatoriamente attraversati, pena la squalifica.

#### RITORNO AL PUNTO DI PARTENZA IN CASO DI RITIRO

In caso di ritiro per qualsiasi motivo, ogni singolo atleta è responsabile del ritorno al punto di partenza o ad uno dei tre punti di ritrovo più vicino, dai quali verrà organizzato il ritorno: Castel Roncolo, Rencio e Castel Flavon.

## DOCCE E SPOGLIATOI

Il giorno della gara (dalle ore 7.00 alle ore 16.00) presso l'[Istituto Rainerum](#) in Bolzano, Piazza Domenicani 15, sarà dato modo ai partecipanti di usufruire di docce e spogliatoi.

## CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura della ditta Timing Data Service. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo) e il tempo netto (dal momento in cui oltrepassa la linea di partenza al traguardo). I partecipanti che dimenticheranno di applicare il chip fornito dall'organizzazione o che lo indosseranno in maniera non conforme alle disposizioni indicate o che lo perdono, non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

## CATEGORIE E CLASSIFICHE

Per il percorso BZCT e BZCR sono previste le seguenti categorie:

Juniore (anno dal 2000 al 1999)

Promesse (anno dal 1998 al 1996)

Seniores (anno dal 1995 al 1984) e

Master (anno dal 1974 al 1983, anno dal 1964 al 1973, anno dal 1954 al 1963, anno dal 1944 al 1953 e anno dal 1934 al 1943).

Saranno stilate una classifica generale individuale e una di categoria, distinta tra uomini e donne.

Qualora non si qualificassero almeno 5 atleti per ogni categoria, le categorie verranno raggruppate. Juniors nella categoria superiore seguente, tutti gli altri nella categoria più giovane.

## CLASSIFICHE E PREMI

Ad ogni atleta che taglierà il traguardo verrà consegnata una medaglia.

La premiazione avrà luogo a Bolzano presso la zona dell'arrivo domenica, 21.10.2018, alle ore 14.00.

Saranno premiati con prodotti locali le prime cinque donne assolute ed i primi cinque uomini assoluti ed i primi tre di ogni categoria femminile e maschile.

All'atto della premiazione saranno sorteggiati 3 premi con prodotti locali destinati ai primi 100 iscritti alla manifestazione.

## SICUREZZA E ASSISTENZA SANITARIA

Lungo il percorso sono previsti posti di controllo che sono in diretto contatto con l'Ufficio gara. I servizi di assistenza sono tenuti ad assistere coloro che si trovino in difficoltà. Il personale dei punti di controllo e quelli dei servizi di assistenza sono autorizzati ad escludere gli atleti dalla gara in caso di appurata inidoneità alla prosecuzione della stessa. Gli atleti accettano questa regola quale parte integrante e importante del presente regolamento.

## RECLAMI

Saranno accettati soltanto reclami scritti, corredati da una cauzione pari ad € 100,00 e presentati entro 15 minuti dall'arrivo dell'atleta presso l'Ufficio gara. Il reclamo sarà esaminato dallo stesso ufficio ed in caso di accoglimento sarà restituita la relativa cauzione.

#### ASSICURAZIONE E ESCLUSIONE DI RESPONSABILITA'

Il comitato organizzatore stipula un'assicurazione della responsabilità civile per l'intero periodo della gara.

Con l'iscrizione e la partecipazione, ogni atleta accetta espressamente che l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità in seguito a infortuni, danni, incidenti di ogni genere ad atleti e terze persone coinvolte prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano espressamente che non faranno alcun reclamo nei confronti di organizzatori, sponsor di gara o comunità locali, per danni e lesioni di qualsiasi tipo che potranno derivare dalla partecipazione all'evento.

L'atleta dichiara espressamente e sotto la propria responsabilità che le indicazioni fornite sono veritiere e corrette (art. 2 Legge n. 115 del 04.01.1968, modificato dall'art. 3, comma 10 della Legge n. 127 del 15.05.1997).

#### DIRITTI D'IMMAGINE E TUTELA DELLA PRIVACY

Il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini per la promozione della manifestazione su qualsiasi tipo di media nazionali e internazionali e su materiale pubblicitario.

Contestualmente all'iscrizione il partecipante accetta l'invio dei suoi dati personali a terzi a scopo dell'elaborazione dei dati ai sensi della legge sulla tutela dei dati personali D.LGS n. 196/2003.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme del Gruppo Giudici di Gara, del regolamento tecnico della FIDAL, delle disposizioni della IAAF e le norme di legge in vigore.